




Bruslení bez nehod


Hasiči radí, jak se bezpečně pohybovat na ledu


Podrobnější informace najdete na hzsol.cz

 Nevstupujte na led, dokud se nepřesvědčíte o jeho dostatečné síle a pevnosti (bezpečná síla ledu je minimálně 10 cm a led má namodralou barvu).

 Pokud při vstupu na led slyšíte praskání, vraťte se ihned na břeh, případně si lehněte a rozložte tak svou váhu. Pokuste se doplazít na břeh, pokud to není možné, zůstaňte ležet a snažte se přivolat pomoc.

 Jestliže se propadnete do ledové vody, nepropadejte panice. Paže rozložte ze široka na led a neustálým kopáním nohama se snažte dostat co nejdál na led a plazením co nejkratší cestou na břeh.

 Pokud se propadne pod led někdo z vašeho okolí, volejte na tísňovou linku. Nikdy se k danému místu nepřibližujte vestoje. Klekněte si nebo se plazte. Na pomoc si vezměte hokejku, případně delší větev, bundu, opasek nebo lano.

 Zachráněnému se snažte zajistit teplo a suché oblečení.

 Pokud začne praskat led i pod vámi, ihned se vraťte na břeh a přivolejte hasiče na lince 150 nebo 112.