Bezpečné léto u vody

Hasiči radí, jak si užít koupání a vodní radovánky

NIKDY nenechávejte malé děti u vody bez dozoru. Naučte je plavat a techniku sebezáchrany. Na plavidla patří děti pouze v záchranné vestě a s helmou na hlavě.

Zabezpečte si zahradní jezírka i bazény. Použijte oplocení, zastřešení, pevné zakrytí nebo elektronický zabezpečovací systém. Nenechávejte uvnitř bazénu hračky.

Nepřeceňujte své schopnosti. Neskákejte do vody přehřátí, může hrozit svalová křeč ši srdeční selhání.

Neskákejte do vody tam, kde to neznáte. Nekoupejte se v přírodě v noci. Hrozí vám ztráta orientace.

Nekoupejte se v peřejích a vyhýbejte se místům, kde se tvoří víry. Nenechte se strhnout proudem pod vymleté břehy do kořenů a větví stromů.

Nekoupejte se pod jezy, kde se tvoří válce. U vody se vyhýbejte nadměrné konzumaci alkoholu.

Při splouvání řek dodržujte všechna bezpečnostní pravidla a buďte obezřetní u nebezpečných jezů, kterých je jen v naší republice na 140.

HZS HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR OLOMOUCKÉHO KRAJE